

幸せに人生を送るための、大切なきっかけになる

# Birthday Gratitude Flower

flower coordinate 4 PEACE CLOVER

**町野 研二**

## はじめに

いつもありがとうございます！

flower coordinate 4 PEACE CLOVER 代表の町野です。

「Happyをお届けするお花屋さん」として

注文販売専門の花屋をはじめて、4年目に入りました。

おかげさまで、今まで、たくさんの方々の

「想いをお届けするお手伝い」をさせていただくことが出来ました。

とても光栄なことだと、いつも感謝の気持ちでいっぱいです！

ありがとうございます！

さらに、ありがたいことに、

当店のお客様は、本当に素敵な方が多く、

毎日、とても素敵なハートのやり取りをさせていただいています。

「誰かが、誰かを喜ばせようと、お花を贈る。」

そんな

「“ご依頼人様”と“贈り先様”の“純粹で清らかな想い”」

という、

素敵な感情が行き交うあいだに、僕はいつも入れていただいているので、

毎日のように、いろいろと、贈り先様のお人柄やエピソードをお聞きしています。

「贈る方と贈られる方のお二人に、いかに喜んでもらうか？」

このことを最重要視しながら、  
お客様といっしょに、あれこれ考えながら、  
フラワーアレンジメントを作るのが、僕の仕事です！！

今まで、本当にたくさんの  
素敵なエピソードをお伺いしてきましたが、  
その中でも、僕が特に、心を動かされ、衝撃を受けたお話が、  
この「Birthday gratitude flower」へと、発展していきました。

このエピソードは、「素敵なお花の贈り方」ということで、  
数年前に、僕のメルマガなどでお話させていただいていましたが、  
それ以外に、これといって広めていく活動はしていませんでした。

しかし、それから数年たったある日、ふと、僕の頭の中に  
「このお花の贈り方の本当の意味」  
というものが、ものすごいヒラメキとして、降りてきました！

このお花の送り方「「Birthday gratitude flower」は、  
皆さんが、幸せな人生を送るために一番重要な要素を含んでいます。

皆さんが幸せに人生を送るために、  
このレポートがお役に立てば、とっても嬉しいです！

## 素敵なお花の贈り方～Birthday Gratitude Flower～

「Birthday Gratitude Flower」ってなに？

「Birthday Gratitude Flower」

ほとんどの皆さんは、この言葉をはじめてお聞きになられたのではないかと思います。

それもそのはず、だってこの言葉は、僕が考えたものなんですから！（\*▽\*）

直訳すると、

「誕生日 感謝 花」

これだけだと、

「へえ～～～、で、なんなの？」

と、なんだか、普通のバースデーのお花のような気がするかもしれませんね。

じつはこれ、次のような意味を込めて、僕が考えたものです！

普通、お誕生日って、誰かから、お花や、プレゼントをもらいますよね！

家族や親類、お友達や、仕事関係の人たち・・・

みんなが、自分が生まれたことをお祝いしてくれる、すばらしい日です！

要するに、このお誕生日というものは、

受け取る側になる楽しみを、思いっきり楽しめる、すばらしい日ですよ！

世の中の大半の方は、お誕生日といえば、このように過ごされることと思います。

僕も、自分で花屋をするまでは、  
ず〜っと、こうして過ごしてきました。

お誕生日って、自分が生まれてきたことをみんなが祝ってくれて、  
いろんな人から贈り物をもらえる、  
すばらしい日だって…

でも、当店の素敵なお客様の中には、自分のお誕生日に、  
これと正反対のことをされる方が、何人もいらっしゃるんです！

どういふことか？っていうと、  
自分のお誕生日に、ご両親にお花を贈られる方が、何人もいらっしゃるんです！

一番初めに、このようなご注文をいただいたとき、  
僕は、メッセージカードを見て、ビックリしました！

『お母さんへ  
私の33回目の誕生日に感謝の気持ちを込めてお花を贈ります。  
いつもありがとうございます。』

「ん？自分の誕生日に、お花を贈る？なんだそれ？」

さらにご注文フォームのご意見・ご希望欄を見て  
僕は、このすばらしい行動に、ハッとさせられました！

『いつもお世話になります。

自分の誕生日に母へ贈る花をお願いします。

母は紫色の花が好きなので、紫系をお願いします。

不可能な場合はブルー系で優しい感じにしてください。

また、母は目が悪いので、メッセージカードの字は大きくしてください。

よろしく願いいたします。』

僕を含めて、この世の大半の人が、

お誕生日といえば、誰かから、何かをもらうことを期待してばかりいると思います。

でも、このお客様は、誰かから、何をもらうかよりも、

自分を生んでくれたお母さんにお花を贈ることを考えていたのです。

このご注文を受けた僕は、

自分の浅はかさが、本当に恥ずかしくなりました！

この年まで生きてきて、自分の誕生日に、誰かに感謝の気持ちを込めて物を贈るなんて、考えたこともなかったからです。

「誕生日は、貰う日ではなく、

自分が生まれてきたことの感謝の気持ちを込めて、

何かを送る日なんだ！」

これは、僕の中で、ものすごいパラダイムシフトでした！

この素敵なお客様にとって、自分のお誕生日は、

貰う日じゃなくて、あげる日なんです！

## 「Birthday Gratitude Flower」の本質的な重大な意味

当店のお客様は、ホント素敵の方が多いで、  
その後も数人、この素敵なお花の贈り方をするお客様が現れました。

同じような素敵な考えの人って、結構いるんですね！

そんなある日、  
僕は、そのお客様たちに共通する、  
なんというか、オーラ感のようなものを、ふと感じたのです。

「なんか、みんな独特のふんわりとした、やさしい幸せ感があるなあ～～」

「なんでだろう……？」

「もしかして……」

あっ！そういうことか！」

何かが、降りてきたように、僕の頭の中で  
この、自分のお誕生日にお花を贈るという行動のもつ、  
本質的な部分に気がつきました！

僕が、幸せそうなお客さまたちを見て、感じたこと・・・  
それは、こういうことです！

「なんで、幸せそうな人って、あんな風にいつも幸せを感じられるんだろう・・・」

「きっと、人生において、もっとも大切なものを手に入れているか、  
それが何かに、気づいているからなんだろうなあ～」

「人生において、幸せを感じられるもっとも大切なものってなんだろう・・・」

幸せそうな人って、  
きっと、人生にとって一番大切なものを持っているか、気付いているはずですよ。

「人それぞれ、大切なものは、いろいろあると思うけど、  
人としての、基本的な大切なものって・・・」

【人としての基本的なこと】と、いうことで、少しさかのぼって考えてみました。

人は基本的に、幼少期に、その人格が作られるといえます。

みなさんは、子供を育てる時に、一番大切なことって、  
なんだと思いますか？

僕は、それは、  
「自分が愛されて(愛される為に)生まれてきたと、感じられること」  
だと思います。

おそらく、この世の大半の人は、皆、なんかしらの親との確執や、  
あらゆる、トラウマに影響されて、日々、生活しているのではないのでしょうか？

僕も、人並みか、それ以上に、親との確執や、トラウマを持っています。

僕は、父親と母親を尊敬していますし、今現在、とても仲が良いです。

そのことを踏まえた上で、ちょっとだけお話ししますが、  
僕の父親は、お母さん(僕の祖母)のおなかの中にいるときに  
お父さん(僕の祖父)が、亡くなってしまっている為、  
父親というものの存在を、ほんの一瞬も感じることなく人生を送りました。

ですので、経験がないため、親子関係というものの表現が、とても苦手です。

父親は、僕を深く愛しているにもかかわらず、照れ隠しや  
今まで、父親を知らずに生きてきたプライドから、  
ちょっと笑顔で、悪気なく、心にもない「愛のない言葉」を口にしました。

きっとそういうことを言うことによって、今まで父親なしで頑張ってきた  
自分の心のバランスをとろうとしていたのだと思います。

「僕と遊ぶ」ということにも、とても戸惑いを感じるようでした。  
(本人が、父親と遊んだことがないので、緊張するみたいです。)

父を深く愛している母は、常に父の味方でしたので、  
僕のことを深く愛してくれているにもかかわらず、  
父の意見を尊重していました。

お金がなかったので、そのこともごまかして、  
悪気なく、無意識に、なんでもあきらめさせようと、  
思っていたみたいです。

ちょっと話がそれましたが、まあ、こんなふう

「僕は、愛されているのだろうか・・・？」

「僕は、生まれてきて、よかったのか？」

と、いう想いをもち、  
若い時は、ひねくれて、横道にもそれたりしながら、  
今までの人生を、過ごしてきました。

日本は、特に、  
日本人的文化独特の考え方や、子供の育て方というものがありますので、  
皆さん、多かれ少なかれ、このような親との確執やトラウマをお持ちだと思います。

だから僕は今、自分の2人の娘を、できる限り、抱きしめますし、  
「～ちゃんが大好きだよ！」  
と、恥ずかしくても、本心であれば、こういうことをちゃんと言うようにしています。

その時の、娘たちの嬉しそうな顔を見ると、  
僕の心まで、洗われていくような気がします・・・。

それくらい、子供にとっては、愛されて(愛される為に)生まれてきたんだ！  
と、いうことを感じられるかどうか、  
人生を幸せに過ごせるかどうかの大きな問題であると思います。

「ぼくは、愛されて(愛される為)に生まれてきたんだ！」

と、いうことは、イコール、

「僕は、生まれてきてよかったんだ！」

と、いうことなんです！

僕の人生が、ちょっと、横道にそれてしまっている時に会ったたくさんの人々は、みんな親との問題というものを、心の深いところで、より強く、抱えていた気がします。

それは、決して、裕福だとか、貧乏だとか、そういう事だけが原因ではなく、

「自分が愛されているのか？いないのか？」

「愛されて良いのか？悪いのか？」

そのことだけが、とても大きな問題のように見えました。

自分のことと、親のことが、心から大切ならば、何も、命を脅かすような危険なことはしませんし、もっと、先の人生をしっかり考えて行動するはずです。

自分が生まれてきたことを、自分で認められないから、人の道を踏みはずすようなことをするんです。

そうです！

自分が生まれてきたことを感謝できる気持ちになれることが、幸せな人生を送る上でものすごく大切な、重要な意味を持つのです！

ほとんどの犯罪というのものも、親との確執から生まれているはずです。

花屋をはじめから、気付いたのですが、面白いことに、  
自営業などをはじめると、本当に親との確執というものが  
さらに、表面化してきます。

きっと、仕事でもプライベートでも、なんでも一緒なんだと思います。

つまり、自分が生まれてきたことを感謝できるようになることが  
人生のすべてにおいて、もっとも基本的な、一番大切なことなんです。

と、いうことは、  
たとえもし、今、自分が幸せをあまり感じられない状態だとしても

「自分が生まれてきたことを感謝し、それを行動に移す」

という行動を、ほんの少しでも実行に移すが出来れば、  
自分の人生を、幸せな方向へと、導くことが出来るのです！

今の人生が始まったのは、自分が生まれた日です。

その日のことを感謝できるということは、

「生まれてきて良かった！」

と、いう気持ちのあらわれですから！

もちろん世間の方の中には、  
親御さんがいらっしゃらない方もたくさんいると思います。

では、そんな人はどうすれば良いのでしょうか？

そのことについても、僕は当店のお客様に  
大切なことを気づかせていただきました。

当店のお客様の中には、こんな方がいらっしゃいます。

ご自分の誕生日に、ご自分にお花を買われるんです。

これって、自分が生まれてきたことを喜ぶ気持ちがないと、  
とてもじゃないですが、出来ません。

つまり、自分が生まれてきたことに感謝の気持ちを込めて、  
自分にありがとうと言い、自分に感謝するのです。  
「生まれてきてくれて、ありがとう！よく頑張ってくれたね！」って…。

自分が生まれてきたことに感謝できるその姿勢は、  
きっと周りの人に良い影響を与えるはずです。

また、いつも良くしていただいている、とある社長さんに、この話をしたところ、

「『その時の気持ちに正直になり、  
一番感謝したい人に花を贈る。』っていうのはどう？」

と、楽しそうに語ってくれました。

「自分の誕生日に子どもにお花を贈る。

はじめ、子どもは、きょとんとして……、

『どうして僕に？』

『お父さんが生まれて、君に出逢えた。  
だから、今日は君にありがとうを贈るよ』

なんてね。素敵じゃない？」

つまり、自分が生まれてきたことを感謝して、お花を贈る相手は、  
親御さんが、筆頭候補ではありますが、それぞれの人にとって、

「その時の気持ちに正直になり、  
一番感謝したい人に花を贈ること。」

と、いう解釈で、認識してもらって、良いのだと思います！

自分が生まれてきた日を、感謝できる気持ちになるということは、  
あらゆる面において、その人が、幸せに人生を送る上で  
ものすごく大きな恩恵を与えてくれると思います。

また、自分が親との確執を取り除くことが出来るということは、  
もう一つの大きな意味を持っていると、僕は、考えています。

それは、代々引き継がれていく、負の連鎖を断ち切るということです。

ご自身のことを振り返っていただくと、  
よくお分かりになると思うのですが、自分の性格の本質的な部分って、  
間違いなく、必ず、両親のどちらかから、受け継いでいると思います。

僕の家族で言えば、兄弟 3 人、ホント性格はバラバラですが、  
細かく再分化して考えてみると、それぞれが、  
親のいろいろな部分を引き継いで育っています。

つまり、親のいろいろなパズルを、それぞれがいろいろと組み合わせて、  
つくっているのが、子供である自分達なのです。

と、言うことはどういうことかという、  
自分の親達も、そのまた親達、つまり祖父母から、  
いろいろと引き継いだもので、みんな形成されているということなんです。

つまり、今の自分達が抱えている親との確執というものは、  
その前のご先祖様たちからの流れで生まれてきたものなんです。

虐待をされてきた子供が、親になったときに、  
嫌なのに、自分の子供を虐待してしまうのも、  
この負の連鎖から生まれているとおもいます。

しかし、これらのことは、100 パーセント変えられないことではありません。

僕は、今まで親との確執というものがたくさんありましたが、  
このことに気が付いてからは、自分の子供達に、すばらしい人生を送ってもらうため、  
負の連鎖は、自分の代で終わらせる決意をしました！

僕がここで、この負の連鎖を食い止めないと、  
大切な僕の子供達が、寂しくて悲しい負の連鎖を引き継いでしまうからなんです。

そのためにも、僕は、自分が生まれてきたことを感謝できる人間になれるよう、  
常に、心に抱き、気を配るよう、心がけています。

僕と、僕の大切な家族と、たくさんのご縁のある人々が、  
もっともっと、幸せになって、みんなに、たくさん笑顔が訪れるように…

みんなが、ず〜っと、ずっと、笑顔でいられるように…

## 「Birthday Gratitude Flower」のまとめ

では、総まとめです！

以前から、「幸せに人生を送る」と、いうことテーマに追求してきて、最近特に思うのは、

「自分を愛する」

そしてまわりのすべてに

「感謝する」

ということです。

自分のことを愛せない限り、  
どんなに金銭的に裕福になっても、  
幸せには、まず、なれないはずです。

今のこの混沌とした世の中で、  
心から自分を愛することが出来る人が、どれだけいるのでしょうか？

自分が生まれしてきたことを、  
素直な気持ちで、感謝できる人でなければ、  
それは、ないのではないかと思います。

僕がそうかと言われると、“まだまだ”な自分がありますが、  
心では、もう気がつきはじめています。

Aさんが、自分のお誕生日に、その時、Aさんにとって一番大切なBさんに感謝の気持ちを込めて、メッセージ付きのお花を贈る！

↓

Aさんは、自分が生まれてきたことを感謝するという、幸せになるために一番大切なものを手に入れる。

↓

お花をもらったBさんは、誕生日のAさんから、お花をもらったことに驚くが、その意味を知り、とても幸せな気持ちになると同時に、そんなにもAさんから想われている自分に対して、自信が持てるようになる。

↓

今度は、Bさんが、自分の誕生日に、その時一番、感謝の気持ちを送りたい人にお花を贈る！

↓

終わりなく、自分が生まれたことへの感謝の気持ちが、広がっていく…

この生まれてきたことへの感謝のサークルの近くにいる人は、今、生きていることを誇りに思える、幸せな人と触れあえるので、その幸せな生き方から、たくさんの恩恵を受けるはずですよ。

気持ちの問題が一番大きいので、基本的には、花じゃなくても良いのですが、僕が花屋であるということで、言いだしっぺの僕としては、この活動をしていく上で、一番貢献しやすいですし、もっと、深い部分で言えば、花や植物というものは、その生命力と命をめいっぱい感じさせてくれることで、人間の心の邪気を浄化させてくれますし、癒してくれます…

ですので、最初は、あまり深く意味がわからずに

「なんとなく良さそう！ 面白そう！」

と感じて、初めて、感謝の気持ちを込めて、大切な人に何かを贈る人にも、一番効果があるのは、お花だと思います。

当店の幸せな人生を送っているお客さん達のように、  
実際には、今すぐに、そこまでの感謝の想いがなくても良いんです。

ただ、こういう行動や運動が、大きなものになっていけば、  
何か社会にも、ほんの少しは、良い効果が現れるのではないか？  
と、考えています。

この運動が、今より少しでも、みんなの幸せな人生に貢献できて、  
たとえ1件でも、犯罪を減らす結果へと繋がったら・・・  
それは、ものすごく大きな意味のあることだと思います。

そこで僕は、その想いを行動に移すために  
ぜひとも皆さんのお力を借りたいと思っています。

今の僕が、自分の実力のみで行動しても、  
以前のように、尻すぼみになってしまうと思います。

より早く、世間に大きく広めていくことが、  
たくさんの方の幸せに繋がるのであれば、とっても嬉しいです！

もし、このレポートが、皆さんにとって、お役に立つのであれば、  
お友達や大切な方に、伝えてあげてください。

そして、実際に、この birthday gratitude flower を実行されて、  
幸せが訪れた方は、是非、その体験談を聞かせてください。

みなさんの体験談が、きっと、より多くの方の背中を押してくれます。

この birthday gratitude flower で、あなたとあなたの大切な人の人生に  
たくさんの笑顔が生まれたなら、こんなに嬉しいことはありません。

僕の将来の夢は、花屋と雑貨屋兼用の  
僕の経営するPUBで、そこに集まるお客さんと  
毎晩、夢のある話をする事です。

そんなふうに、ワクワクと、楽しく夢を語り合える、素敵な人々が、  
もっともっと、世界中にたくさん増えるように、  
僕の残りの人生は、この運動に、魂を入れていきたいと思っています。

もし良かったら、みなさんも力を貸してください。

この世のすべての人たちが、みんな幸せに共存していけることを  
心より深く、お祈りしています。

2007年8月18日

flower coordinate 4 PEACE CLOVER 代表 町野 研二

「HAPPYをお届けする、お花屋さん」

flower coordinate 4 PEACE CLOVER

<http://www.4peaceclover.com>

このレポートに関してのご意見・ご感想は

いつでも、遠慮なく、こちらからどうぞ！

webmaster@4peaceclover.com

Copyright (C) 2007, 4 peace clover kenji machino All Rights Reserved.